

SOLENIIDADE DA ASCENSÃO DO SENHOR

FESTA DA ESPERANÇA

5.º ANO DA CATEQUESE



SOMOS UM PORTO PEREGRINO

ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!

PAROQUIAS DA SENHORA DA HORA E GUIFÕES

16 E 17 DE MAIO DE 2026

I. RITOS INICIAIS

Catequista (Monitor/a): Irmãos e irmãs: O Tempo Pascal aproxima-se da sua plenitude. Este é já o Domingo da Ascensão do Senhor, o penúltimo Domingo de Páscoa. Lembra o provérbio litúrgico: *“Da Páscoa à Ascensão, quarenta dias vão”*. Os catequizandos do 5.º ano incorporam esta Procissão. Eles estão diante de nós como o símbolo vivo da nossa esperança. São o futuro do mundo e da Igreja. Cantemos e celebremos a festa, porque *“a Ascensão de Cristo é a nossa esperança”* (cf. oração coleta).

Procissão de entrada com a Cruz e a âncora | Cântico de Entrada

Saudação inicial

P. O Deus da Esperança, que, pela Ressurreição de Seu Filho Jesus Cristo, nos cumula de toda a alegria e paz na fé, esteja convosco!

R. Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Monição inicial

P. Completaram-se os 40 dias de Páscoa: Jesus, que viera do Pai, parte para o Pai. Estamos a celebrar a Solenidade da Ascensão do Senhor, a festa da nossa Esperança. Jesus vai à nossa frente. Abre-nos um caminho novo e vivo, um caminho «em saída» e um caminho «com saída» para a vida eterna, para a vida na sua abundância, para a vida na sua plenitude. Nesta celebração, acolhemos

catequizandos, catequistas e pais do 5.º ano da nossa Catequese, para celebrar a *Festa da Esperança*. Neste ano pastoral, depois do ano jubilar, somos desafiados a descobrir que somos um povo peregrino, somos «um porto peregrino», somos chamados a abrir caminhos de esperança. Da esperança, sejamos sinais, semeadores e construtores.

Ato penitencial

P. Peçamos perdão ao Senhor, pelos nossos pecados contra a esperança:

Silêncio

P. Pelas vezes em que vacilamos na fé e perdemos a confiança em Vós, Senhor, tende piedade de nós!

R. Senhor, tende piedade de nós!

P. Pelas vezes em que os olhos do nosso coração só se fixam nos pontos negros da vida, Cristo, tende piedade de nós!

R. Cristo, tende piedade de nós!

P. Pelas vezes em que desesperamos no meio das tempestades em vez de lançarmos a âncora da esperança no vosso coração, Senhor, tende piedade de nós!

R. Senhor, tende piedade de nós!

Hino do Glória

Oração coleta

II. LITURGIA DA PALAVRA

Sugerimos as leituras mais breves, tendo em conta as crianças do 5.º ano da catequese.

Missa de sábado, às 19h00 NSH: escolher leitores adultos.

Missa das 11h00 NSH: leitores escalados; Amélia (Monitora).

Missa das 09h00 – SMG-ISF: leitores escalados. Diácono Monitor.

1.ª leitura (fórmula abreviada): At 1,1-11

Leitura dos Atos dos Apóstolos

Aqueles que se tinham reunido, com Jesus, à mesa,
começaram a perguntar:

«Senhor, é agora que vais restaurar o reino de Israel?».

Ele respondeu-lhes:

*«Não vos compete saber os tempos ou os momentos
que o Pai determinou com a sua autoridade;
mas recebereis a força do Espírito Santo, que descerá sobre vós,
e sereis minhas testemunhas em Jerusalém,
e em toda a Judeia e na Samaria e até aos confins da terra».*

Dito isto, elevou-Se à vista deles
e uma nuvem escondeu-O a seus olhos.

E estando de olhar fito no Céu,
enquanto Jesus Se afastava,
apresentaram-se-lhes dois homens vestidos de branco,
que disseram:

*«Homens da Galileia, porque estais a olhar para o Céu?
Esse Jesus, que do meio de vós foi elevado para o Céu,
virá do mesmo modo que O vistes ir para o Céu».*

Palavra do Senhor.

R. Graças a Deus.

Salmo Responsorial: Sl 46 (47)

Refrão: Ergue-Se Deus, o Senhor, em júbilo e ao som da trombeta!

Cantar apenas a 2.^a estrofe.

2.^a leitura (fórmula abreviada): Ef 1,17-23

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

O Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória,
vos conceda um espírito de sabedoria e de revelação
para O conhecerdes plenamente
e ilumine os olhos do vosso coração,
para compreenderdes **a esperança a que fostes chamados.**

Assim o mostra a eficácia da poderosa força
que exerceu em Cristo,
que Ele ressuscitou dos mortos
e colocou à sua direita nos Céus.

Palavra do Senhor.

R. Graças a Deus.

Aclamação ao Evangelho: Aleluia.

Evangelho (leitura integral): *Mt 28,16-20*

Homilia

Credo

P. “A esperança é uma palavra central da fé bíblica, a ponto de, em várias passagens, os termos «fé» e «esperança» serem equivalentes. Vamos rezar o Credo, como quem enuncia e anuncia as razões da nossa esperança. Também o Credo nos narra esta história da salvação, que nos situa.

Catequista (Monitor/a): Temos um Pai que nos fita sempre com o seu olhar de amor e não nos abandona. A sua paternidade é fonte da nossa esperança! Somos filhos amados: esta é a certeza da nossa esperança.

P. Credes em Deus Pai, Todo-poderoso, Criador do Céu e da Terra, que nos chama a Si, para vivermos eternamente com Ele? **R. Sim, creio.**

Catequista (Monitor/a): Professamos a nossa fé em Jesus Cristo, fonte da nossa esperança, Ele veio do seio do Pai e ao Pai voltou. Ele atrai-nos para o Pai.

P. Credes em Jesus Cristo, que nasceu da Virgem Maria, sofreu e foi sepultado, ressuscitou e está à direita do Pai e faz novas todas as coisas? **R. Sim, creio.**

Catequista (Monitor/a): Professamos a nossa fé no Espírito Santo, guardião da nossa esperança. Ele não deixa que desanimemos ou desesperemos, no meio das dificuldades, pois infunde em nós o dom da fortaleza.

P. Credes no Espírito Santo, o Espírito do Amor, o Espírito do Senhor que dá a Vida e nos faz transbordar de esperança, de alegria e de paz na fé? **R. Sim, creio.**

Catequista (Monitor/a): Professamos a nossa fé, na Igreja, Corpo de Cristo, na história dos homens, com quem o Senhor prometeu cooperar até ao fim dos tempos.

P. Credes na Igreja, una, santa, católica e apostólica? **R. Sim, creio.**

Catequista (Monitor/a): Professamos a nossa fé e a nossa esperança na ressurreição de Jesus e na nossa ressurreição em Cristo. “*Acreditar na Páscoa*”

significa ser transformados para transformar o mundo com a força suave e corajosa da esperança cristã” (Papa Leão XIV, Audiência, 5.11.2025).

P. Credes na ressurreição, na vida eterna, nos novos céus e na nova terra e no mundo novo que há de vir?

R. Sim, creio.

III. ENTREGA DA ÂNCORA

Catequista (Monitor/a): «*Na esperança temos uma âncora segura e firme da alma*» (Hb 6,18-20). Tal como a âncora permite segurar o barco, num ponto firme, quando tudo à volta parece agitação e tumulto, também a nossa esperança está posta na Cruz de Cristo, que está firme, enquanto o mundo gira.

No meio das tempestades e dificuldades do caminho, é a esperança que nos permite encontrar um ponto de apoio, firme, para chegar ao trono ou ao coração de Deus (cf. Bento XVI, *Spe Salvi*, 37).

Por isso, vamos entregar aos catequizandos do 5.º ano uma âncora. Escutai a palavra do nosso pároco e respondei-lhe, como é esperado: «**Senhor, abre-nos caminhos de esperança**».

P. N., RECEBE ESTA ÂNCORA.

Catequizando(s): SENHOR, ABRE-NOS CAMINHOS DE ESPERANÇA!

IV. LITURGIA EUCARÍSTICA

**Apresentação dos dons | Cântico de ofertório | Oração sobre as oblatas |
Prefácio da Solenidade da Ascensão do Senhor | Santo, Santo, Santo |
Oração Eucarística II | Ritos da Comunhão | Oração depois da comunhão**

Consagração a Maria, Mãe da Esperança

P. Invocamos Maria, como Mãe da nossa esperança, e oferecemos-lhe rosas, em sinal de esperança.

1. Missa das 19h00 (NSH): Dez crianças entregam a Maria uma flor. Cinco crianças fazem as 5 preces.
2. Missa das 09h00 (SMG - ISF): Dez crianças entregam 10 flores. Uma mãe faz as 5 preces.
3. Missa das 11h00 (NSH): Cinco crianças entregam 5 flores. Uma criança faz as 5 preces.

1. Maria, Mãe de Deus,
tu és muito especial,
a mais bela entre todas as mulheres.

2. Maria, tu és pura e cheia de graça,
Mãe de todos nós.
És a Mãe dos pobres

e do Povo que confia em Deus
e espera o Salvador.

3. Maria, foste a primeira discípula de Jesus,
sempre fiel, até à cruz.

Quando tudo parecia perdido,
Tu continuaste a acreditar
na ressurreição do Teu Filho.

4. Maria, és a Mãe da Igreja,
que rezava unida,
esperando o Espírito Santo,
para dar vida à Igreja de Jesus.

5. Maria, agora estás no Céu
e mostra-nos o caminho da esperança.
Cuida de nós e guia-nos sempre
para junto de Jesus. Amém.

Cântico: Maria, Mãe da esperança...

V. RITOS FINAIS

Bênção solene

Despedida

Maria, Mãe da esperança,

*Tu que confiaste em Deus mesmo quando foi difícil,
ensina-nos a confiar também,
quando estamos tristes e com medo.*

*Tu que guardavas tudo no teu coração,
ajuda-nos a escutar melhor
e a perceber a força do bem
nas coisas simples do dia a dia.*

*Mãe que estiveste sempre com Jesus,
fica connosco quando temos problemas
e ajuda-nos a ser corajosos e a fazer o bem.*

*Olha por todas as pessoas que sofrem,
pelas crianças que estão tristes
e por quem precisa de ajuda.*

*Ensina-nos a ser amigos de todos,
a partilhar, a ajudar
e a nunca perder a alegria de viver.*

*Maria, nossa Mãe,
protege-nos e guia-nos sempre
para junto de Jesus,
que é a nossa esperança.*

Amém.