

Senhor, quando eu tiver fome,  
dai-me alguém que precise de comida!

Quando tiver sede,  
dai-me alguém que precise de água.

Quando sentir frio,  
dai-me alguém que precise de ser aquecido.

Quando estiver ferido,  
dai-me alguém a consolar.

Quando a minha cruz se tornar pesada,  
dai-me a cruz do outro a partilhar.

Quando me achar pobre,  
Conduzi-me a alguém necessitado.

Quando não tiver tempo,  
dai-me alguém que possa ajudar por um instante.

Quando sofrer uma humilhação,  
dai-me ocasião para elogiar alguém.

Quando estiver desencorajada,  
dai-me alguém para lhe dar novo ânimo.

Quando sentir necessidade da compreensão dos outros,  
dai-me alguém que precise da minha.

Quando sentir necessidade de que cuidem de mim,  
dai-me alguém que eu tenha de atender.

Quando pensar em mim mesma,  
voltai minha atenção para outra pessoa!

Tornai-nos dignos, Senhor,  
de servir os nossos irmãos que vivem e morrem pobres e com fome, no mundo de hoje.  
Dai-lhes, através de nossas mãos, o pão de cada dia,  
e dai-lhes, graças ao nosso amor compassivo,  
a paz e a alegria.