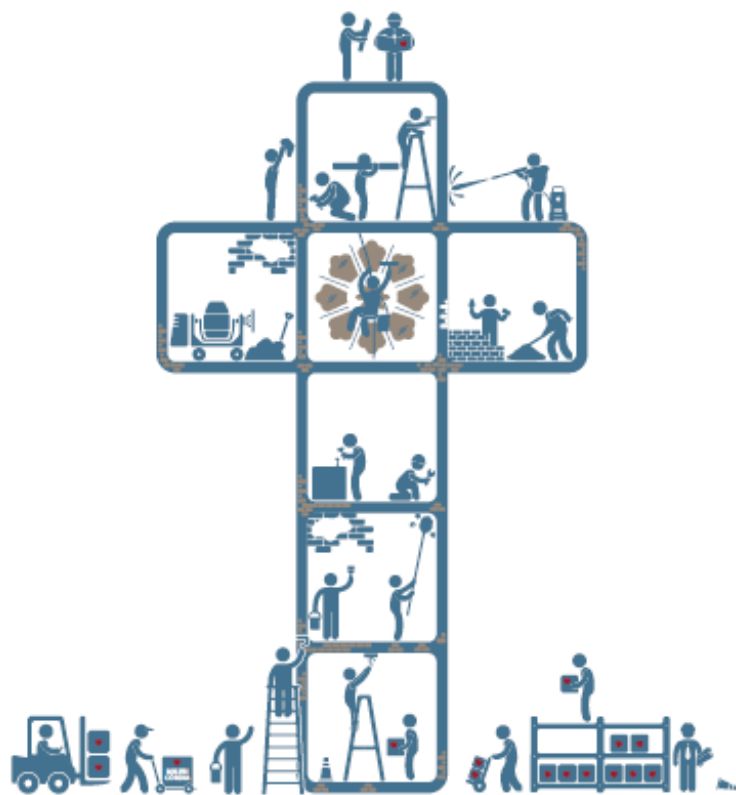


**QUARESMA 2016**



# Pratica a Misericórdia, com alegria!

## Felizes os misericordiosos!

Mt 5,7

## CÂNTICO DE ENTRADA

### SAUDAÇÃO INICIAL

**Presidente:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo!

**Todos:** Ámen.

**Presidente:** A graça, a misericórdia e a paz de Deus, nosso Pai e de Jesus Cristo, nosso Salvador, estejam convosco!

**Todos:** Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

**Presidente:** *«Pratica a misericórdia com alegria: eis o desafio para este tempo de iniciação à Páscoa e durante todo o tempo pascal. Este desafio concretiza-se sobretudo em três dimensões: na escuta obediente da Palavra de Deus, que nos anuncia e revela que o nome de Deus é misericórdia, na prática das obras de misericórdia e na celebração do Sacramento da Reconciliação.*

Na verdade, o santo Padre deseja muito que *«a Quaresma deste Ano Jubilar seja vivida mais intensamente como tempo forte para celebrar e experimentar a misericórdia de Deus»* (MV 17). E insiste: *“ponhamos novamente o sacramento da Reconciliação no centro, porque este permite-nos tocar sensivelmente a misericórdia do Pai”* (MV 17).

Vamos, por isso, celebrar, este sacramento, dando a Deus a alegria de nos perdoar e experimentando a alegria do Seu perdão. Aproveitemos bem esta celebração, para refletir e redescobrir as obras de misericórdia (MV 15), que *“continuam a ser base do nosso exame de consciência”* (Papa Francisco, O nome de Deus é misericórdia, p.101).

Peçamos, pois, ao Senhor, a graça de acolher a Sua misericórdia e de a *“praticar com alegria”* (Rm 12,8), porque *“felizes são os misericordiosos”* (Mt 5,7)!

## ORAÇÃO COLETA

**Presidente:** Deus, Pai de misericórdia, que nos fizestes encontrar, na escuta obediente da Palavra, na prática alegre das obras de misericórdia e na celebração renovada do Sacramento da Reconciliação, os remédios, que nos libertam da alienação do pecado, olhai benignamente para a confissão da nossa humildade, de modo que, abatidos pela consciência do pecado, sejamos confortados, redimidos e capacitados, para sermos misericordiosos como Vós, à imagem do Vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

**Todos:** *Ámen.*

**1ª Leitura:** Ritual da Penitência, n.164, p.259 (Tg. 2,14-17)

## LEITURA DA EPÍSTOLA DE SÃO TIAGO

Irmãos:

De que serve a alguém dizer que tem fé,  
se não tem obras?

Poderá essa fé obter-lhe a salvação?

Se um irmão ou uma irmã não tiverem que vestir  
e lhes faltar o alimento de cada dia,  
e um de vós lhes disser:

«Ide em paz; aquecei-vos bem e saciai-vos»,  
sem lhes dar o necessário para o corpo,  
de que lhes servem as vossas palavras?

Assim também a fé sem obras  
está completamente morta.

Palavra do Senhor.

**Todos:** *Graças a Deus.*

## ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (CF. MT 25, 34)

**Refrão:** Louvor e glória a Vós, Jesus Cristo, Senhor!...

*Vinde, benditos de meu Pai; Recebei como herança o Reino que vos está preparado.*

**Refrão:** Louvor e glória a Vós, Jesus Cristo, Senhor!...

**Evangelho:** Ritual da Penitência, n.185, p.276 (Mt. 25, 31-46)

### EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Quando o Filho do homem vier na sua glória com todos os seus Anjos, sentar-Se-á no seu trono glorioso. Todas as nações se reunirão na sua presença e Ele separará uns dos outros, como o pastor separa as ovelhas dos cabritos; e colocará as ovelhas à sua direita e os cabritos à sua esquerda. Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: ‘Vinde, benditos de meu Pai; recebei como herança o reino que vos está preparado desde a criação do mundo. Porque tive fome e destes-Me de comer; tive sede e destes-Me de beber; era peregrino e Me recolhestes; não tinha roupa e Me vestistes; estive doente e viestes visitar-Me; estava na prisão e fostes ver-Me’. Então os justos Lhe dirão: ‘Senhor, quando é que Te vimos com fome e Te demos de comer, ou com sede e Te demos de beber? Quando é que Te vimos peregrino e Te recolhemos, ou sem roupa e Te vestimos? Quando é que Te vimos doente ou na prisão e Te fomos ver?’. E o Rei lhes responderá: ‘Em verdade vos digo: Quantas vezes o fizestes a um dos meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes’. Dirá então aos que estiverem à sua esquerda: ‘Afastai-vos de Mim, malditos, para o fogo eterno, preparado para o demónio e os seus anjos. Porque tive fome e não Me destes de comer; tive sede e não Me destes de beber; era peregrino e não Me recolhestes; estive sem roupa e não Me vestistes; estive doente e na prisão e não Me fostes visitar’. Então também eles Lhe hão de perguntar: ‘Senhor, quando é que Te vimos com fome ou com sede, peregrino ou sem roupa, doente ou na prisão, e não Te

prestámos assistência?’ E Ele lhes responderá: ‘Em verdade vos digo: Quantas vezes o deixastes de fazer a um dos meus irmãos mais pequeninos, também a Mim o deixastes de fazer’. Estes irão para o suplício eterno e os justos para a vida eterna».

Palavra da salvação!

**Todos:** Glória a Vós, Senhor.

## HOMILIA BREVE

### EXAME DE CONSCIÊNCIA A PARTIR DAS OBRAS DE MISERICÓRDIA

*[Este exame de consciência pode ser feito em diálogo entre o Presidente e o leitor ou entre dois leitores; pode ser intercalado com um refrão as vezes que se julgarem oportunas; pode ainda optar-se por fazer o exame de consciência apenas a partir das 7 obras de misericórdia corporais, que constituem o programa da quaresma, ou então percorrer as 14 obras de misericórdia que nos ocupam até ao Pentecostes.]*

**P-** Vamos examinar, com verdade, a nossa consciência, meditando nas 14 (ou 7) obras de misericórdia, sete corporais [e sete espirituais]. Façamo-lo, como exercício concreto de avaliação do grau de compaixão que há no nosso coração:

## OBRAS DE MISERICÓRDIA CORPORAIS

### I - DAR DE COMER A QUEM TEM FOME

**Leitor 1:** Perdoai-nos, Senhor, pelas vezes em que esbanjámos e desperdiçámos a comida e nos tornámos insensíveis à fome e às necessidades, materiais ou espirituais, dos nossos irmãos mais pobres!

**Leitor 2:** Enviai-nos, Senhor, a todos quantos têm fome e sede de justiça, fome de Vós e do verdadeiro sentido da vida!

## **II - DAR DE BEBER A QUEM TEM SEDE**

**Leitor 1:** Perdoai-nos, Senhor, pelo desperdício e pelo mau uso da água; perdoai-nos pelos atentados à natureza, que tornam mais árida a terra. Perdoai-nos pela nossa incapacidade de cuidar do mundo, como nossa casa comum!

**Leitor 2:** Ajudai-nos, Senhor, a levar a água fresca a quem tem sede e a sermos portadores da água viva do evangelho, a quem vive na secura do coração. Fazei de nós, Senhor, pessoas-cântaro, pessoas capazes de dar a beber a quem tem sede!

## **III - VESTIR OS NUS**

**Leitor 1:** Perdoai-nos, Senhor, porque fazemos da nossa roupa um sinal de exibição e não um instrumento para afirmar a dignidade do nosso corpo. Perdoai-nos, porque nem sempre estamos revestidos de Cristo, e dos seus sentimentos de bondade e misericórdia. Nem sempre damos atenção a quem não tem que vestir!

**Leitor 2:** Ensinai-nos a vestir os nus, os que não têm que vestir ou calçar. Mas ensinai-nos também a revestir de dignidade humana, os que se sentem explorados pelo corpo ou expostos ao frio e à nudez!

**KYRIE, ELEISON. CRISTE, ELEISON. KYRIE ELEISON (OU O REFRÃO DE UM CÂNTICO PENITENCIAL)**

## **IV - DAR POUSADA AOS PEREGRINOS**

**Leitor 1:** Perdoai-nos, Senhor, pelas vezes em que fechámos as portas do nosso coração àqueles que colocais no nosso caminho, como sinal da vossa presença e que precisam do nosso acolhimento e recolhimento, do nosso abrigo, do nosso afeto, da nossa morada!

**Leitor 2:** Ensinai-nos, Senhor, a fazer do nosso coração uma casa de abrigo e a fazer da nossa casa um abrigo do coração. Tornai-nos, Senhor, atentos aos sinais de indigência, entre aqueles que encontramos pelo caminho: peregrinos, refugiados, imigrantes, ou simplesmente pessoas em busca de um colo, de uma atenção, de um lugar de abrigo e repouso!

## **V - ASSISTIR AOS ENFERMOS**

**Leitor 1:** Perdoai-nos, Senhor, porque nem sempre tivemos o tempo, a disponibilidade, a ternura, para com doentes e idosos, para com os mais frágeis, que precisam dos nossos cuidados e da nossa compaixão!

**Leitor 2:** Senhor, dai-nos um coração capaz de se mover e comover, capaz de enfaixar de ternura e de misericórdia, as feridas dos nossos irmãos, feridos pela doença, velhice ou solidão!

## **VI - VISITAR OS PRESOS**

**Leitor 1:** Perdoai-nos, Senhor, porque nem sempre compreendemos as limitações de quem sofre por causa da sua má conduta pessoal, familiar ou social!

**Leitor 2:** Ensinai-nos, Senhor, a compreender que o recluso podia ser qualquer um de nós. Ensinai-nos a não nos sentirmos melhores do que nenhum deles. Ensinai-nos a ir para além da justiça, oferecendo o perdão. Ensinai-nos a dar nova oportunidade a quem falhou, para se possa arrepender, converter e acreditar!

## **VII - DAR SEPULTURA AOS MORTOS**

**Leitor 1:** Senhor Jesus, perdoai-nos, porque nem sempre aceitámos, de boa vontade, a morte dos nossos amigos, e nem sempre nos mostrámos capazes de consolar quem sofre no seu luto!

**Leitor 2:** Manifestai, Senhor, todo o poder do amor, em cada um de nós, que acreditamos, que Vós sois o Senhor da vida eterna e fazei de nós sinais e instrumentos da vossa consolação e esperança.

**KYRIE, ELEISON. CRISTE, ELEISON. KYRIE ELEISON (OU O REFRÃO DE UM CÂNTICO PENITENCIAL)**

# OBRAS DE MISERICÓRDIA ESPIRITUAIS

## I - DAR BONS CONSELHOS

*Leitor 1:* Perdoai-nos, Senhor, pelas palavras vãs, superficiais, inúteis e irrefletidas, com que influenciámos a conduta dos mais fracos!

*Leitor 2:* Fazei-nos, Senhor, dar bons conselhos, sobretudo inspirados na Vossa Palavra, para ajudar a tirar da dúvida, que faz cair no medo e muitas vezes é fonte de solidão.

## II - ENSINAR OS IGNORANTES

*Leitor 1:* Perdoai-nos, Senhor, pelas vezes em que deixámos de ensinar e de partilhar a ciências das coisas e a sabedoria do evangelho.

*Leitor 2:* Fazei-nos, Senhor, ensinar, com humildade, os ignorantes, mais pelo testemunho eloquente da nossa vida, do que por meio de palavras vazias e orgulhosas!

## III - CORRIGIR OS QUE ERRAM

*Leitor 1:* Perdoai-nos, Senhor, por estarmos sempre mais prontos a corrigir com arrogância e superioridade, do que a educar e a consolar, com ternura fraterna!

*Leitor 2:* Purificai, Senhor, os nossos pensamentos de egoísmo, de malícia e de posse e livrai-nos de toda a presunção de superioridade em relação aos outros.

## IV - CONSOLAR OS TRISTES

*Leitor 1:* Perdoai-nos, Senhor, pela indiferença, pela frieza, pela ausência, junto dos irmãos que vivem na tristeza.

*Leitor 2:* Fazei-nos, Senhor, levar uma palavra e um gesto de consolação aos tristes. Ensinai-nos a levar a consolação que recebemos de Vós, para aliviar a dor e o sofrimento dos outros, sobretudo dos mais tristes, sós e marginalizados!

## V - PERDOAR AS INJÚRIAS

*Leitor 1:* Perdoai-nos, Senhor, pela indignação e pelos ressentimentos, em relação a quem nos ofendeu, em vez de manifestarmos por eles uma grande compaixão!

*Leitor 2:* Fazei de nós, Senhor, pessoas capazes de receber e de oferecer perdão. Ensinai-nos, não apenas a praticar a misericórdia, mas a sermos misericordiosos, a sermos instrumentos de perdão, porque primeiro o obtivemos de Vós.

## VI - SOFRER COM PACIÊNCIA AS FRAQUEZAS DO PRÓXIMO

*Leitor 1:* Perdoai, Senhor, a nossa incapacidade de acolher a fraqueza do irmão, e de nos precipitarmos na difamação, no juízo precipitado, na murmuração e no comentário inútil.

*Leitor 2:* Ensinai-nos a não julgar nem condenar, mas a saber individuar o que há de bom em cada pessoa. Senhor, tornai-nos capazes de saber perdoar sem reservas, sobretudo a quem nos possa ter ofendido ou agravado mais;

## VII - ROGAR A DEUS POR VIVOS E DEFUNTOS

*Leitor 1:* Perdoai-nos, Senhor, por julgar mal a vossa misericórdia, desconfiando do vosso perdão, em relação aos que partiram antes de nós!

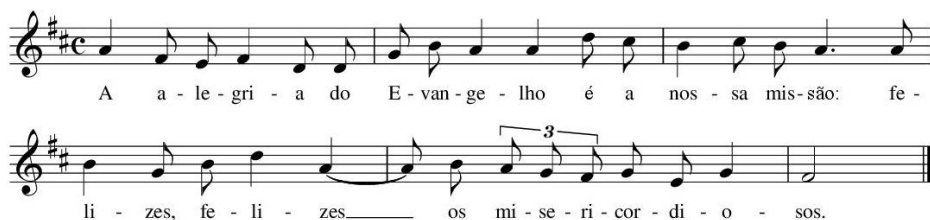
*Leitor 2:* Fazei-nos, Senhor, rezar e celebrar sempre a eucaristia, como sinal eficaz da comunhão eterna com todos os filhos de Deus, porque para Ti, todos vivem!

## CONFISSÃO GERAL DOS PECADOS

*Presidente:* Reconhecendo que somos pecadores, peçamos perdão a Deus, por nós e por todos os homens, e confessemos os nossos pecados, para alcançarmos a sua misericórdia.

**Todos:** Confesso a Deus todo-poderoso...

**Presidente:** Irmãos: A misericórdia é a razão da alegria que o evangelho suscita em nós. Quanto mais Deus nos perdoa, mais nos capacita para a misericórdia com os irmãos. É um milagre sempre novo que a misericórdia divina possa irradiar-se, na vida de cada um de nós, animando-nos a *praticar com alegria a misericórdia*. Por isso, rezemos confiadamente ao Senhor misericordioso, pedindo-Lhe que nos dê a graça e a alegria da sua misericórdia, para que a possamos celebrar, viver e anunciar: (CF. EXCERTOS DA ORAÇÃO PARA O ANO DA MISERICÓRDIA NA DIOCESE DO PORTO)



**1. Deus Pai, rico em misericórdia:**

Vós dais a maior prova do Vosso poder,  
quando perdoais e Vos compadeceis,  
de tal modo que a Vossa misericórdia,  
é a força que tudo vence,  
o perdão que enche e consola o coração. **Refrão**

**2. Senhor Jesus, Rosto visível da misericórdia do Pai:**

em Vós, na Vossa Palavra e nos Vossos gestos,  
na vossa vida, morte e ressurreição,  
tudo nos fala da misericórdia,  
e nada há que seja desprovido de compaixão. **Refrão**

**3.** Espírito Santo Consolador,  
enviado do Pai, por meio de Seu Filho,  
para a conversão, o perdão e a remissão dos pecados:  
Vós fazeis brotar e fluir do coração da Trindade  
o rio inesgotável da misericórdia divina.  
Fazei que a Vossa Igreja, Esposa de Cristo,  
seja sempre paciente a confortar e a perdoar. *Refrão*

**4.** Santíssima Trindade  
a Misericórdia é a palavra que revela o Vosso mistério:  
que a Igreja nunca se canse de oferecer misericórdia.  
Altei a grande porta da misericórdia e da paz,  
aberta de par em par, no sacramento da Reconciliação,  
para que se torne cada vez mais bela e festiva  
a mesa santa da Eucaristia. *Refrão*

*Presidente:* Agora, como sinal de conversão, e antes de dizermos a oração, que o Senhor nos ensinou, proponha-se cada um de vós levar a cabo alguma obra de caridade, algum gesto de compaixão para com o próximo, quer repartindo os seus bens com os que passam necessidade, quer visitando os doentes, os abandonados e os que vivem em solidão, quer reparando alguma injustiça cometida na comunidade, quer fazendo alguma outra obra de misericórdia cristã” (cf. *Ritual da Penitência*, n.19).

**SILÊNCIO**

**PAI-NOSSO**

*Presidente:* Numa só alma e num só coração, rezemos a oração que o Senhor nos ensinou:

*Todos:* Pai-Nosso...

**Presidente:** Assisti, Senhor, aos vossos servos, que, na vossa Igreja, se confessam pecadores, e fazei que, uma vez libertos das suas faltas, possam dar-Vos graças, de coração renovado. Por Nosso Senhor Jesus Cristo vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

**Todos:** Ámen!

### CONFISSÃO INDIVIDUAL

**Presidente:** Diz-nos o Papa Francisco: *“Confessarmo-nos perante um sacerdote é uma forma de deixar a vida nas mãos e no coração de outra pessoa, que naquele momento age em nome e por conta de Jesus. É um modo de sermos concretos e autênticos, de estarmos perante a realidade, e não nos vemos apenas refletidos no espelho”* (O nome de Deus é misericórdia, p. 38), que nos engana. Procuremos, sem medo, o confessionário, que não é câmara de tortura, mas porta da misericórdia; que não é lavandaria (ib., p.41), para branquear os pecados, mas é lugar de cura e remédio, para as nossas feridas.

### CONFISSÃO E ABSOLVIÇÃO INDIVIDUAL

**CÂNTICO DE AÇÃO DE GRAÇAS:** MAGNIFICAT **ou** HINO PARA O ANO DA MISERICÓRDIA

