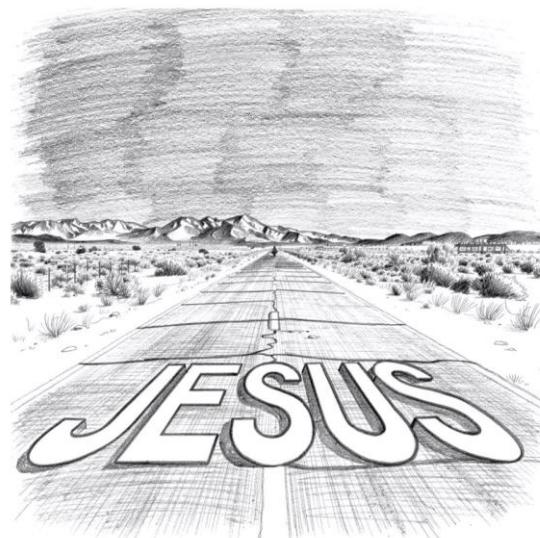


## AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

1. Terça-feira, dia 3, 21h30, reunião do Secretariado da Catequese.
2. Quarta-feira, dia 4, às 16h00, encontro do Movimento Esperança e Vida (apoio a viúvas).
3. Quarta-feira, dia 4, às 21h30, reunião plenária do Conselho Paroquial de Pastoral.
4. Sexta-feira, às 21h30, reunião interparoquial de preparação de Batismos, em Guifões.
5. Sexta-feira, dia 6, 21h30, 1.º encontro de preparação para o Matrimónio, na Senhora da Hora, para noivos de toda a Vigararia.
6. Próximo fim de semana, 7 e 8 de fevereiro, Mercado das Sete Bocas organiza o especial Salgados. Traga a sua especialidade para vender ou compre aqui.
7. Percurso catecumenal de adultos, orientado pelo Pe. Jean-Claude, para batizados e não batizados, crismados e não crismados, que queiram aprofundar as raízes da fé e as razões da esperança. Horário a combinar com os inscritos. Inscrições na Secretaria Paroquial até 14 de fevereiro.

FOLHA INTERPAROQUIAL 100  
IV DOMINGO COMUM A | 31 DE JANEIRO E 1 DE FEVEREIRO DE 2026

## AS BEM-AVENTURANÇAS: OITO FAIXAS DE RODAGEM PARA UMA VIDA FELIZ



PARÓQUIAS  
SÃO MARTINHO DE GUIFÕES | SENHORA DA HORA

## BEM-AVENTURANÇAS: OITO FAIXAS DE RODAGEM

“Nós estamos habituados a aprender de cor os dez mandamentos, mas não estamos acostumados a repetir as Bem-Aventuranças. Nestas palavras encontra-se toda a novidade trazida por Cristo. Com efeito, as Bem-Aventuranças são o retrato de Jesus, a sua forma de vida; e constituem oito faixas de rodagem no caminho da felicidade, que também nós podemos percorrer com a graça que Jesus nos concede. Recordemos agora as bem-aventuranças, na versão do Evangelho de Mateus (*Mt 5,3-12*)” (GE 66).

**Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos céus.** *Ser pobre no coração: isto é santidade* (GE 70).

**Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a terra.** *Reagir com humilde mansidão: isto é santidade* (GE 74).

**Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.** *Saber chorar com os outros: isto é santidade* (GE 76).

**Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.** *Buscar a justiça com fome e sede: isto é santidade* (GE 79).

## ... NO CAMINHO DA FELICIDADE!

**Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.** *Olhar e agir com misericórdia: isto é santidade* (GE 82).

**Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.** *Manter o coração limpo de tudo o que mancha o amor: isto é santidade* (GE 86).

**Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.** *Semear a paz ao nosso redor: isto é santidade* (GE 89).

**Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus.** **Bem-aventurados sereis quando vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem toda a espécie de calúnias contra vós.** *Abraçar diariamente o caminho do Evangelho mesmo que nos acarrete problemas: isto é santidade* (GE 94). Alegrai-vos e exultai, porque será grande a vossa recompensa nos céus.