1.ª Leitura (abreviada): A primeira leitura é bastante fácil. Ressalte-se a voz de Moisés e cuide-se da pronunciação de algumas palavras: Amalec (diga: **Amaleque**), Refidim, Josué, Aarão, Hur, vantagem, colocaram-na, desbaratou. Atenção a Êxodo (leia «ei-zo-do»).

NSH 15h45: Noémia | SMG 17h00: Beatriz Carneiro | ISF 09h00: Ana Isabel | NSH 11h00: Jerónima

**Leitura do Livro do Êxodo**

Naqueles dias,

Amalec veio a Refidim atacar Israel.

Quando Moisés tinha as mãos levantadas,

Israel ganhava vantagem;

mas quando as deixava cair,

tinha vantagem Amalec.

Como as mãos de Moisés se iam tornando pesadas,

trouxeram uma pedra

e colocaram-na por debaixo

para que ele se sentasse,

enquanto Aarão e Hur, um de cada lado,

lhe seguravam as mãos.

Assim se mantiveram firmes as suas mãos até ao pôr do sol

e Israel venceu a batalha.

**Palavra do Senhor.**

R. Graças a Deus.

2.ª Leitura (abreviada): A disposição do texto, no Lecionário, é, frequentemente, um útil auxiliar para uma boa leitura (é, pois, mais fácil ler pelo Lecionário que pelo Missal popular ou por esta página). Contudo, nem ele dispensa um estudo prévio, para tornar a leitura não só expressiva, mas compreensível. Um exemplo: «Toda a Escritura, inspirada por Deus,' é útil para ensinar,' persuadir,' corrigir' e formar'' segundo a justiça. '''» [' = a 1 segundo]. Não julgue que é tempo exagerado de pausa. Lembre-se que os ouvintes não estão a ler. E entre o ouvido e o entendimento há uma distância não despicienda.

NSH 15h45: Paula Branco; SMG 17h30: Matilde | ISF 09h00: Helena Marinho | NSH 11h00: José Carlos

**Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo a Timóteo**

Caríssimo:

Desde a infância conheces as Sagradas Escrituras;

elas podem dar-te a sabedoria que leva à salvação,

pela fé em Cristo Jesus.

Toda a Escritura, inspirada por Deus,

é útil para ensinar, persuadir, corrigir e formar segundo a justiça.

 Assim o homem de Deus será perfeito,

 bem preparado para todas as boas obras.

Proclama a palavra,

insiste a propósito e fora de propósito,

com toda a paciência e doutrina.

**Palavra do Senhor.**

R. Graças a Deus.

**Evangelho** – proclamação a vozes

Narrador: Diácono; Jesus: Presidente; Juiz – um leitor (pode ser um dos leitores das leituras anteriores); Viúva: uma leitora (pode ser uma das leitoras das leituras anteriores).

Narrador (Diácono): **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas.**

R. **Glória a Vós, Senhor!**

Narrador (Diácono): Naquele tempo, Jesus disse aos seus discípulos uma parábola sobre a necessidade de orar sempre sem desanimar:

Jesus (Pároco): «Em certa cidade vivia um juiz que não temia a Deus nem respeitava os homens. Havia naquela cidade uma viúva que vinha ter com ele e lhe dizia»:

Viúva: ‘**Faz-me justiça contra o meu adversário’.**

Narrador: Durante muito tempo ele não quis atendê-la. Mas depois disse consigo:

Juiz:‘É certo que eu não temo a Deus nem respeito os homens; mas, porque esta viúva me importuna, vou fazer-lhe justiça, para que não venha incomodar-me indefinidamente’.

Narrador (Diácono):E o Senhor acrescentou:

Jesus: «Escutai o que diz o juiz iníquo! E Deus não havia de fazer justiça aos seus eleitos, que por Ele clamam dia e noite, e iria fazê-los esperar muito tempo? Eu vos digo que lhes fará justiça bem depressa. **Mas quando voltar… o Filho do homem, encontrará fé sobre esta terra**?».

Narrador (Diácono): **Palavra da salvação.**

R. Glória a Vós, Senhor!

**Oração Universal**

P. Irmãos e irmãs: neste «outubro missionário», a oração é a primeira ação missionária e, ao mesmo tempo, a primeira força da esperança. Com as nossas mãos firmes e levantadas para Deus, donde nos vem todo o auxílio, confiemos ao Pai, por meio de Seu Filho, as preces do seu Povo, dizendo:

R. **Senhor, fazei de nós missionários de esperança!**

1. Pela Santa Igreja: para que não se torne uma Igreja estática, mas uma Igreja missionária, que caminha com o Senhor, pelas estradas do mundo. Oremos. R.
2. Pelos que governam os povos: para que percorram caminhos de paz e renunciem à guerra e a todas as formas de violência. Oremos. R.
3. Pelos educadores cristãos: para que vivam e anunciem a Palavra das Escrituras, sempre útil para ensinar, persuadir e formar cada pessoa à imagem de Cristo, o Homem novo. Oremos. R.
4. Pelos feridos, desanimados e cansados no seu caminho da fé: para que estendam as suas as mãos aos irmãos e as mantenham sempre erguidas para Deus, donde nos vem todo o auxílio. Oremos. R.
5. Por todos nós: para que sejamos gente de primavera, com um olhar sempre repleto de esperança, a partilhar com todos, seguindo as pegadas de Cristo, em qualquer lugar e circunstância da nossa vida. Oremos, irmãos. R.

P. Senhor, que sempre atendeis as nossas preces em tempo oportuno, ouvi o clamor e o grito dos pobres; fortalecei as mãos benignas de quantos são, neste mundo, o rosto da Vossa presença amorosa e sinais de esperança, no meio dos seus irmãos. Por N.S.J.C., Vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo, pelos séculos dos séculos.

R. Ámen.