**Rito Da Exposição E Adoração Do Santíssimo**

**17.07.2025 || MEC’s senhora da hora**

**Cântico eucarístico enquanto se expõe o Santíssimo**

1. *Aquele que preside vai ao sacrário, traz o vaso (píxide) com a hóstia, coloca-a na luneta da custódia, que está sobre o altar.*
2. *Aquele que preside (ou outro ministro) repõe o vaso no sacrário e todos se ajoelham diante do Santíssimo Sacramento.*
3. *Procede-se à incensação (feita por aquele que preside à oração ou por outrem), com três ductos do turíbulo, sendo que o ducto é cada uma das oscilações que se imprimem ao turíbulo, para diante e para trás*.
4. *Um cântico ou oração acompanha a incensação:*

*Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.* (3 X)ou outro…

**Oração**

Senhor,

ando inquieta e dispersa,

conjugando mil afazeres.

Vou parar,

sentar-me a teus pés..

Ficar calada diante de ti,

para encontrar

o meu ser mais profundo,

a sombra da tua presença.

Vou esperar quietamente,

sossegadamente,

para que, no meio deste silêncio,

nasça a Tua Palavra

e na minha terra ressequida

floresça a tua sabedoria.

Dolores Aleixandre

**Leitura do Evangelho do próximo Domingo XVI C**

Do Evangelho segundo São Lucas: Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada».

**Silêncio**

**Meditação do Evangelho**

Com os olhos postos em Jesus, com os olhos de Jesus, fixemo-nos atentamente no perfil destas duas mulheres de Betânia, irmãs de Lázaro:

Olhemos primeira para Marta. É a administradora da casa, mulher ocupada e preocupada por mil coisas. É a irmã mais velha, diríamos, a Senhora Dona Marta! Quer receber bem, praticar uma hospitalidade digna e sagrada; mas deixa-se dominar e descontrolar pelo ideal masculino da eficácia. E, por isso, torna-se uma mulher ansiosa, uma mulher em apuros, à beira de um ataque de nervos, de cabeça às voltas, com tanta coisa a fazer. Com a ideia fixa de cada coisa a fazer, ela perde o sentido e a visão do conjunto, perde a noção da realidade. Com essa preocupação excessiva acaba por tomar o lugar do hóspede e dá-lhe ordens como se fosse um subordinado: “Senhor, a ti não te importa que minha irmã me deixe sozinha a trabalhar; diz-lhe, pois, que me venha ajudar” (Lc 10,40). Marta manda ou pensa que manda, em casa, na sua irmã e em Jesus. Com o seu desejo de eficácia, o seu afã, a sua agitação, própria dos pagãos (Lc 12,30), Marta perde o sentido verdadeiro da vinda de Jesus, que veio ali, não em primeiro lugar para comer, mas para ser escutado como Mestre, para as alimentar com a Sua Palavra. Então, Jesus, com a Sua Palavra serena e soberana, não censura Marta, mas fá-la perceber que anda preocupada e às voltas com muita coisa, quando uma só é necessária. E diz-lhe que Maria, sua irmã, escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada (Lc 10,42). Marta não compreendeu que quando Jesus entra em nossa casa, é d’Ele a casa, e nós simplesmente hóspedes, tranquilamente sentados junto d’Ele. Saibamos parar para escutar. O trabalho não azeda! Pára. Escuta e acolhe.

**Perguntemo-nos:** Dou-me conta do nível de preocupação e ansiedade com que vivo as minhas atividades diárias, a ponto de «explodir» contra mim mesmo e contra os outros.

Desafoguemos, diante do Senhor, as nossas pressas, preocupações, agitações e ansiedades. Repousemos n’Ele.

**Silêncio - Cântico**

Fixemo-nos agora em Maria, irmã de Marta. É a irmã mais nova. Ao contrário de Marta, não se sente a dona da casa, mas faz-se hóspede de Jesus. Não diz uma palavra. Tranquilamente sentada aos pés de Jesus, escutava a Sua Palavra (Lc 10,39): ela é a discípula atenta, dedicada e deliciada, totalmente concentrada na escuta de outra voz, que não a sua. Ela é mulher de uma só coisa, de uma só pessoa. Compreendeu bem ao que vinha Jesus: Jesus vem como Mestre e ela acolhe-O como tal. O desejo de Jesus é comunicar a Sua Palavra. Maria de Betânia cumpre a bem-aventurança de Maria de Nazaré: «Felizes os que escutam a Palavra e a põe em prática» (Lc 11,27-28). Ela é a imagem da Igreja e da pessoa, que se definem como «ouvintes da Palavra». Não percamos a primazia da escuta da Palavra e da escuta dos outros.

Lembremo-nos disto: escutar é a melhor forma de acolher, de hospedar, de receber! Acolhamos o Senhor, presente no meio de nós.

**Perguntemo-nos:** Permaneço aos pés do Senhor, como fiel discípulo, escutando e acolhendo a Sua Pessoa, a Sua Palavra?

**Silêncio – Cântico**

De entre muitas ressonâncias deste evangelho, fixemo-nos nesta: muitas vezes, a pretexto de trabalhar nas coisas do Senhor, esquecemos o Senhor de todas as coisas. Andamos tão ocupados com as coisas de Deus, que até O esquecemos a Ele. Deus é apenas o pretexto. Na verdade, as muitas coisas a fazer podem viciar não apenas a escuta, mas também o verdadeiro serviço. Fazer muito pode ser sinal de amor, mas pode também fazer morrer o amor. Que as férias nos deem a oportunidade e a sabedoria de escolhermos a melhor parte! De estarmos mais sentados aos pés de Jesus.

**Perguntemo-nos:** Escolho a melhor parte, a escuta e o acolhimento de Deus e da Sua Palavra, ou a «melhor parte» é sempre aquela que mais descuido?

**Silêncio – Cântico**

**Preces**

P.A Deus, fonte de todas as bênçãos e origem de todas as coisas, confiemos as necessidades do Seu Povo, por intermédio do Seu Filho Jesus.

1.Pela Santa Igreja de Deus: para que saiba acolher todos os homens e mulheres, venham de onde vierem, tenham a prática que tiverem, e assim dê testemunho de Deus, que a todos nos acolheu em Cristo. Oremos ao Senhor.

2. Pelos que têm especial responsabilidade no governo dos povos: para que promovam o acolhimento, a integração e a inclusão dos que peregrinam pelo mundo em busca de paz e de condições dignas de vida. Oremos ao Senhor.

3. Pelas mulheres, vítimas de uma cultura patriarcal, que impede a valorização do seu contributo, na vida da sociedade, da cultura e da Igreja: para que que encontrem apoio na luta pelos seus direitos, para poderem assumir papéis de liderança. Oremos ao Senhor.

4.Pelos peregrinos, migrantes e refugiados: para que sejam sempre acolhidos com ternura, respeitados com delicadeza e tratados com humanidade. Oremos ao Senhor.

5.Por todos nós aqui presentes: para que saibamos acolher Cristo, na Sua Palavra, para nos tornamos hóspedes da sua presença em nós. Oremos ao Senhor.

P. Fazei, Senhor, que a Vossa graça inspire sempre as nossas obras e as sustente até ao fim, para que toda a nossa atividade por Vós comece e em Vós acabe. Por Cristo, nosso Senhor.

R.Ámen.

**Bênção do Santíssimo***(se for o diácono ou presbítero a presidir)*

**Cântico:** *Veneremos, adoremos a presença do Senhor (ou outro)*

1. *Aquele que preside aproxima-se do altar, genuflete e ajoelha.*
2. *Enquanto se canta, aquele que preside (ou outro) incensa o Santíssimo Sacramento.*
3. *Terminado o canto aquele que preside, de pé, reza:*

P. Oremos.

Silêncio

P. Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento, nos deixastes o memorial da vossa Paixão, concedei-nos a graça de venerar de tal modo os mistérios do vosso Corpo e Sangue, que sintamos continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que sois Deus com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

R. Amém.

1. *Terminada a oração, aquele que preside (se for diácono ou presbítero), tomando o véu de ombros, genuflete, toma a custódia nas mãos e com ela faz o sinal da cruz sobre o povo, sem dizer nada.*
2. *Se for um leigo a presidir, não faz a bênção, mas pode fazer as seguintes invocações de louvor. As mesmas invocações serão feitas a seguir à oração, quer por um ministro leigo, quer por um ministro ordenado (diácono ou presbítero).*

Bendito seja Deus.

Bendito o Seu santo Nome.

Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito o Nome de Jesus.

Bendito o Seu Sacratíssimo Coração.

Bendito o Seu Preciosíssimo Sangue.

Bendito Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito o Espírito Santo Paráclito.

Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita a Sua Santa e Imaculada Conceição.

Bendita a Sua gloriosa Assunção.

Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito São José, Seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos Seus Anjos e nos Seus Santos.

1. *Aquele que preside vai buscar o vaso e nele coloca a sagrada hóstia que esteve exposta. E recoloca o vaso no sacrário.*
2. *Os fiéis devem permanecer de joelhos até se fechar o sacrário.*
3. *Entretanto, este gesto pode ser acompanhado de um cântico eucarístico.*

**Cântico eucarístico | Reposição do Santíssimo**

**Despedida**

P. Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

R. Para sempre seja louvada Sua Mãe, Maria Santíssima.