



A BÍBLIA É UM
TESOURO
INESTIMÁVEL.
VIVO A PARTIR
DA BÍBLIA.
NÃO DARIA A
MINHA VELHA
BÍBLIA POR NADA
DESTE MUNDO.
QUEREIS
ALEGRAR-ME?
LEDE A BÍBLIA!

Papa Francisco

5 PASSOS PARA QUE A PALAVRA SE TORNE VIDA



Em ambiente de silêncio e de recolhimento, toma uma passagem da Bíblia (por exemplo, o Evangelho do Domingo) e procura fazer uma leitura orante, seguindo estes passos (pessoalmente, em família ou em grupo):

1.º - LEITURA

Que diz o texto bíblico?

Ler e reler o texto, até o compreender bem.

Pôr em destaque os seus elementos mais significativos: personagens, tempos, lugares, palavras mais repetidas, tipo de linguagem etc.

Relacionar com outras passagens bíblicas.

2.º MEDITAÇÃO

Que me diz o texto bíblico? Que atitudes me sugere? Que sentimentos me inspira? Com que relaciono esta Palavra? Que deseja Deus mudar na minha vida? O que é que me incomoda neste texto? Porque é que isto não me aborrece?

De que gosto mais? Em que me estimula esta Palavra? Em que me atrai? E porque me atrai?

3.º - ORAÇÃO

Que digo ao Senhor, em resposta à Sua Palavra? A oração enquanto pedido, intercessão, ação de graças e louvor é o primeiro modo como a Palavra nos transforma.

4.º CONTEMPLAÇÃO

Qual é a conversão da mente, do coração e da vida que o Senhor me pede? Aqui a Palavra de Deus aparece como critério de discernimento. Que visão nova me dá este texto, acerca de algum sentimento ou acontecimento da minha vida?

5.º - AÇÃO

Que devo fazer agora? Não basta ouvir a Palavra. É preciso pô-la em prática.

Que decisões devo tomar?

Como agir e reagir a esta Palavra?