

PARÓQUIAS DA SENHORA DA HORA E GUIFÕES

PROGRAMA INTERPAROQUIAL DA QUARESMA À PÁSCOA 2025



**Peregrinos de esperança, rumo à Páscoa.  
NO CAMINHO, EU CONFIO EM TI!**

**“Peregrinos de esperança. Rumo à Páscoa. No Caminho eu confio em Ti”.** Este é o lema da Dinâmica Pastoral Diocesana, para os tempos litúrgicos da Quaresma à Páscoa. Tal proposta parte da ideia da Quaresma, como caminho de esperança, que tem a Páscoa como meta no seu horizonte. Somos desafiados à identificação e à participação vital com Cristo, no seu mistério pascal. Esta dinâmica continua a desenvolver a temática jubilar da esperança, a partir da imagem da âncora, elemento simbólico da esperança e parte integrante do logótipo do Ano Jubilar. Em cada celebração dominical ser-nos-ão propostos lugares de «ancoragem», pontos firmes de apoio, para a vivência da esperança. Na folha interparoquial deixaremos sugestões práticas para cada semana. Catequizandos do 1.º aos 6.º anos irão decorando o logótipo da Dinâmica, depois de cumprirem as propostas de cada semana, com envolvimento das famílias.

## **I. A ORAÇÃO É A LÍNGUA DA ESPERANÇA**

**1. Iniciativa 24 horas para o Senhor, nos dias 28 e 29 de março.** Em Guifões, decorrerá na Igreja Matriz. Na Senhora da Hora, por regra, decorrerá na Igreja Antiga

(Sete Bicas) e, excepcionalmente em alguns horários, também na Igreja Paroquial. Há uma escala para os diversos grupos paroquiais e de catequese. Podem os fiéis escolher a hora mais conveniente a que se queiram associar ou assegurarem, voluntariamente, por pares, as horas mais difíceis (das 02h00 às 06h00 da manhã). A iniciativa conclui com uma iniciativa interparoquial: o Concerto Espiritual e Adoração Eucarística, no sábado, dia 29, às 21h30, na Igreja da Sagrada Família, pelo *Vidi Aquam, Coral de Nossa Senhora da Hora*.

**2. Adoração ao Santíssimo:** Quinta-Feira Santa, 17 de abril: em Guifões, durante uma hora, depois de concluída a celebração da Missa da Ceia. Na Senhora da Hora, desde o final da Missa da Ceia até à meia-noite.

### **3. Tempos de Oração em Guifões dinamizados por Grupos:**

**Cenáculos de Oração Missionária:** sextas-feiras, na Igreja Matriz, às 21h00.

**Grupo de Oração mariana:** 13 de março e 13 de abril, às 21h00, na Igreja da Sagrada Família.

**4. Lectio Divina interparoquial orientada pelo Pároco:** 11 de março, 21h30, na Igreja Matriz de Guifões e 25 de março, às 21h30, na Igreja da Senhora da Hora.

**5. Via Sacra pública interparoquial: Caminhemos juntos na esperança:** sexta, 11 de abril, a partir das 21h30, com este percurso a unir as duas paróquias: Rua da Lagoa, n.º 1492, Avó Manel, Rotunda de Sendim, Rotunda do Sarilho, Avenida Joaquim Neves dos Santos, Rua Passos Manuel, Igreja de Guifões.

## **II. A CARIDADE É ESPERANÇA ORGANIZADA**

**1. Contributo Paroquial:** Está em curso a oferta do Contributo Paroquial em Guifões. Na Senhora da Hora, o mês de Março é o da 1.ª fase do Contributo Paroquial. Na Senhora da Hora, pede-se ainda que façamos crescer o espírito

generoso do Mercado das Sete Bocas e do Café. Em ambas as comunidades, é preciso que demos mais e que sejamos mais a dar.

**2. Contributo Penitencial Diocesano:** ofertórios do Domingo de Ramos.

**3.** Para além do contributo penitencial diocesano, somos chamados **a apoiar na sua missão os grupos da pastoral sociocaritativa** (na Senhora da Hora: Conferência Vicentina, Mar Solidário, Movimento Fé e luz; em Guifões: Grupo de Ajuda Fraternal). Neste espírito de caridade, sugerimos ainda:

**4. Visitas aos reclusos: 1.ª visita:** Santa Cruz do Bispo (masculina), 15 março, às 09h00; **2.ª visita:** Santa Cruz do Bispo (feminina), 5 de abril, 10h30. Pede-se que toda a comunidade e os grupos de Catequese partilhem estes artigos a serem entregues na visita aos reclusos e reclusas: **Para reclusas:** Roupa variada, sem rasgos ou velha, limpa, sem bonés, cintos ou cachecóis. Produtos de higiene: Gel/shampoo, escova/pasta dentes, giletes, *roll on* (embalagens de plástico, se possível transparentes, proibidos sprays ou perfumes). **Para reclusos:** Roupa variada, sem rasgos ou velha, limpa, sem cintos, bonés ou cachecóis, roupa interior (muito importante que sejam números pequenos S/M). Produtos de higiene: Gel/shampoo, escova/pasta dentes, giletes/creme barba, *roll on* (embalagens de plástico, se possível transparentes: proibidos sprays ou perfumes).

**5. Dia Interparoquial do Doente:** 6 de abril, às 15h00, na Igreja Matriz de Guifões, com Missa, Unção dos Doentes e convívio fraterno, no Salão Paroquial. **Notas:** Pároco visita doentes e idosos, em casa e nas instituições, durante a Quaresma. Todos podemos visitar os mais sós e doentes, como verdadeira peregrinação jubilar. Pratiquemos as obras de misericórdia, como obras de esperança.

**6.** Desde já e até dia 31 de março, faça a consignação de 1% do seu IRS à «Casa do Caminho»: NIF: 502075279 || Denominação: “ASSOC A CASA DO CAMINHO”.

### III. A CONFISSÃO É UMA PORTA ABERTA DE ESPERANÇA

Os grupos de catequese têm calendário próprio. Todos os sábados, das 10h00 às 11h00, há um sacerdote disponível, na Igreja Jubilar de Matosinhos. Haverá Confissões com vários sacerdotes, às 16h00 e 21h30: em **Guifões, quinta, 3 de abril**; na **Senhora da Hora: sexta, 4 de abril**. Podem aproveitar os horários disponíveis noutras Paróquias ou combinar com o pároco horário compatível.

### IV. CELEBRAÇÕES E FESTAS DA CATEQUESE: REBENTOS DE ESPERANÇA

Durante este tempo, têm lugar os ritos próprios dos catecúmenos, a Entrega do Pai-Nosso, a Entrega do Credo, conforme consta do Plano Anual da Catequese.

### V. CELEBRAÇÕES DA SEMANA SANTA: UMA LITURGIA DA ESPERANÇA

| DIAS                                      | Igreja Senhora da Hora | Igreja Matriz Guifões | Igreja Sagrada Família   | Obs.                      |
|---|------------------------|-----------------------|--|---------------------------|
| <b>Domingo de Ramos</b>                   | Sáb.15h30              | 09h00<br>Missa campal | Para as celebrações de ambas as paróquias, Escuteiros preparam ramos para a bênção |                           |
|   | Dom.11h00              |                       |  |                           |
|   | Dom.19h00              |                       |  |                           |
| <b>Quinta-feira Santa Missa da Ceia</b>   | 21h30                  | 19h00                 |  |                           |
| <b>Sexta-feira Santa Paixão do Senhor</b> | 15h00                  |                       |  | Celebração Interparoquial |
| <b>Sexta-feira Santa Oração à Cruz</b>    |                        | 21h00                 |  | Oração Interparoquial     |
| <b>Sábado Santo Oração de Laudes</b>      | 10h00                  |                       |  | Oração Interparoquial     |
| <b>Noite de Páscoa Vigília Pascal</b>     | 21h00                  |                       |  | Celebração Interparoquial |
| <b>Domingo de Páscoa</b>                  | 19h00                  | 09h00                 | 12h00  |                           |

A rota está traçada. Boa viagem. Somos peregrinos de esperança, rumo à Páscoa!